

# Окно в смерть. Москитные сетки калечат и убивают детей

Осторожно — москитные сетки! С наступлением лета в России участились случаи выпадения детей из открытых окон. Ребенок считает, что сетка является такой же прочной опорой как стекло, а далее происходит несчастье.

«Ежегодно в России около 600 детей погибают от кататравм — травм, полученных в результате падения с высоты. Кататравма занимает второе место в списке самых частых причин детской смертности (уступая только ДТП), составляя от 10 до 40% всех происшествий. Причём число трагических исходов год от года растёт.»

Дети будут падать — на то они и дети. Но, если давать им возможность в безопасных условиях, у вас на глазах, это делать, когда они только получают свои первые уроки взаимодействия с миром, то они научатся, ВО-ПЕРВЫХ — избегать падений, а ВО-ВТОРЫХ — падать правильно, группироваться, чтобы не повредить себя или наименее повредить.

Многие из нас — уже взрослых — умеют правильно падать? А ведь это же целое искусство!

Есть детки, которых, как только они на ножки становятся — водят за ручку, ловят, подбегают и поднимают, когда они падают... Еще мне «нравятся» эти «поводки» новомодные за которые их водят, потом этих деток берут в свои руки взрослые и сажают на высокую горку и этими же взрослыми руками «их съезжают». Когда они проявляют интерес к лестницам, качелям, деревьям — их страхуют, снимают, оберегают, запрещают и т. д.

А есть те, которым дают возможность падать, ударяться, исследовать, проверять на прочность; их не подсаживают на высоты больше той, на которую они самостоятельно могут забраться. Их вообще не подсаживают и не страхуют (по крайней мере видимо для них не страхуют). Им дают возможность лезть туда — куда им вздумается, но самостоятельно — до той высоты, с которой сами слезть смогут. Им дают возможность почувствовать своё тело, его возможности, научиться самостоятельно им управлять.

И вы знаете какой происходит парадокс? Первые дети — падают и травмируются чаще!

В то время как вторая категория деток — успешно справляется с любыми препятствиями — потому что уже умеет рассчитать свои силы и на той же лестнице — они не полезут выше, чем они могут самостоятельно потом слезть. Они падают, поднимаются и бегут дальше. Они более проворные и, я бы даже сказала, любознательные, дерзкие в освоении мира.



А ведь это так важно в жизни — уметь чувствовать своё тело, управлять им!

Мы — взрослые — в ответе за своих детей. Их безопасность — это наша задача. И на сколько опасна ситуация — только мы можем спрогнозировать и предупредить! Но, если она не такая уж и опасная — и происходит на наших глазах — почему бы не дать ребёнку набить свои шишки, сделать свои выводы и получить свои уроки? Нам же спокойнее будет потом, когда мы не сможем быть рядом, но будем знать, что ребёнок достаточно владеет своим телом, чтобы не лезть слишком высоко и если что — безопасно упасть...

И да — даже это не исключает потенциальных опасностей мира.



Подоконник для малышей - не игровая площадка, а опасная зона.

Фото: Иван МАКЕЕВ

Каждое лето таких трагедий по всей стране десятки сотен. О них и в газетах уже не пишут - заметки получаются одинаковые, не удивляющие: залез на стул, потом на подоконник, оперся руками о москитную сетку, не спасли, малышу было... Меняется только возраст. Мамы тоже всегда «отвлекаются на минутку» - кашу помешать, сериал включить.

#### **МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА**

##### **«Познавайте мир по книгам, а не через форточку»**

- Одна моя клиентка, пока ждала приема, усадила своего 4-летнего сына на подоконник - тот ножки свесил на улицу, она ему рассказывает про воробьев... У меня 8-й этаж. С тех пор я поставила на окна замки, а с каждой молодой мамой провожу ликбез, - говорит семейный психолог Светлана Черкасова. - Самое дикое, что некоторые искренне недоумевают: «Ребенок же должен познавать мир, а с высоты такой обзор!» Должен, да. Только окно - не игровая площадка. Москитная сетка даже взрослыми психологически воспринимается как барьер, препятствие, а ребенок считает ее такой же крепкой поверхностью, как оконное стекло. Внушите чаду, что вот это «большое и прозрачное в стене» - это только для взрослых. Даже на руках не подносите его к окну. Не ставьте туда игрушки и любые яркие предметы, которые могут привлечь малыша, - зеркала, посуду. Если у вас есть привычка сидеть на подоконнике - отучайтесь: ребенок во всем копирует маму с папой. И объясните ребенку, что окно - это высота, а высота - это опасность: «Помнишь, ты вчера забрался на спинку дивана, а потом был бух? Коленка все болит? А там «бух» еще больнее».

#### **ВАЖНО!**

Если человек (и взрослый, и ребенок) упал с высоты, до приезда «Скорой» его категорически нельзя трогать - любое движение может усугубить тяжесть травм. Можно

лишь расстегнуть ему одежду, чтобы стало легче дышать. И, если есть рвота, аккуратно повернуть голову набок.

| Тип устройства   | Как работает  | Плюсы и минусы  | Сколько стоит  | Оценка   |
|--|---|---|----------------|----------|
| <b>Ограничитель «Гребенка»</b>  | Крепится на ту створку окна, которая не открывается, а зубцы позволяют регулировать, как широко вы хотите распахнуть вторую раму.   | Самый дешевый вариант. Но для любознательного вундера сколупнуть нехитрый гребешок - на раз-два.  | От 100 рублей  | <b>3</b> |
| <b>Ручка с замком</b>           | Вкручивается в раму вместо заводской. С помощью ключа фиксирует окно в положении «закрыто» или «проветривание» (зависит от модели). | Распахнуть раму ребенок точно не сможет - главное не забывайте прятать ключ. Плохо то, что нельзя регулировать открывание окна, более дешевые варианты позволяют держать его только закрытым. | От 500 рублей. | <b>4</b> |
| <b>Замок на створке</b>         | Устанавливается внизу пластиковой рамы, фиксирует открытое окно в режиме «проветривание», распахнуть его не получится.              | Похоже на ручку с замком, но дороже. Зато лучше тем, что с любой моделью вы сможете открывать окно.   | От 700 рублей  | <b>4</b> |
| <b>Фиксатор-жгут</b>           | Тонкий, но прочный металлический трос соединяет две створки окна и фиксирует его с помощью замка, оставляя приоткрытым.             | Малыш в щель не проберется, жгут не сорвет (только ключ прячьте подальше). Распахнуть окно можно сантиметров на 10 - 20 - нормально, чтобы не заложниться в жапв.                             | От 600 рублей  | <b>5</b> |

## СОВЕТЫ СПАСАТЕЛЯ

### «Надежнее всего - решетка»

- Годовалый малыш и тот своим весом легко выдавит москитную сетку: многие из них крепятся к раме хлипкими металлическими уголками, - объясняет инспектор МЧС Михаил Рязанцев. - Но если сетку и прикрутили шурупами, она сама по себе тонкая, ветер с дождем ее треплют - порвать проще простого. Поэтому не ставьте возле подоконников мебель, по которой ребенок может туда забраться. Обязательно установите на стеклопакеты заводские замки-блокираторы. Именно заводские (наша таблица подскажет какие. - Ред.) - самодельные «веревочки» и «цепочки» не помогут. А вообще самый надежный вариант - решетка. Даже если живете на 10-м этаже. Только выбирайте такие, которые открываются: чтобы при пожаре (не дай бог) вы могли выбраться из квартиры. Не волнуйтесь - наши спасатели вас поймают.

### «Шансов выжить практически нет»

#### Детский врач-травматолог Владимир РОСИН:

- Раньше у нас ребятя падала с деревьев, когда за яблоками лезла. А теперь эти москитные сетки - просто наваждение. Даже у нас в больнице порой наблюдаем такую картину: мамочка поставила малыша на подоконник - мол, помаши папе ручкой, - а сама с подружкой по телефону болтает. Тут ведь глазом не успеешь моргнуть - дитя упадет. А травмы при падении с высоты страшные: черепно-мозговые, разрыв внутренних органов, сложнейшие переломы. Если малыш выживает - это чудо. Но в таких случаях практически неизбежна инвалидность или проблемы со здоровьем на всю жизнь.