

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 206»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 206»

(О.В. Смирнова)

«31» августа 2020 г.



П Л А Н

**мероприятий по ранней профилактике табакокурения,
алкоголизма, наркомании и воспитанию
здорового образа жизни у детей дошкольного возраста
МДОУ «Детский сад № 206»
2020-2021 учебный год**



Цель:

Воспитание личности дошкольника, независимой от наркотиков, алкоголя и табака.

Задачи:

1. Ввести в учебно-воспитательный процесс, как обязательный компонент, антинаркогенную подготовку дошкольников.
2. Воспитывать у дошкольников устойчивость к табакокурению, алкоголизму, наркомании, другим вредным привычкам, грозящим большой бедой и ребенку и его окружению:
 - акцентировать внимание ребенка на положительном влиянии на организм полезных вещей и разрушающих его вредных;
 - объяснить, почему хорошо все то, что полезно; как здоровая пища влияет на рост и силу ребенка; рассказать, как устроено тело, как работают различные органы;
 - помочь понять, почему лекарства спасают больного человека, а наркотики делают здорового больным;
 - помочь усвоить детям правила по отношению к наркотикам;
 - воспитать в ребенке независимость, способность отстаивать свое мнение, не идти на поводу у других; уметь объяснить, почему он не хочет употреблять наркотики, к каким последствиям ведет их употребление.
3. Объединить усилия педагогов, родителей, специалистов в формировании «антинаркотического» иммунитета у дошкольников.



№	Содержание	Сроки	Исполнители
1. Организационно-педагогическая работа			
1.	Оформить базу данных о воспитанниках МДОУ		Заведующий ДОУ, воспитатели, ст. медсестра, воспитатели
2.	В старшей и подготовительной к школе группах разработать план воспитательной работы с дошкольниками, направленной на профилактику вредных привычек	сентябрь октябрь	Воспитатели возрастных групп
2. Работа с педагогическими кадрами			
1.	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков»		
2.	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»	ноябрь	Ст. воспитатель
3.	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»		
4.	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»		
5.	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по вопросам антинаркогенного воспитания дошкольников	постоянно	Ст. воспитатель,
6.	Организовать просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	в течение года	Заведующий МОУ, ст. воспитатель
7	Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей»	ноябрь	Ст. воспитатель
3. Работа с детьми			
1.	Формировать у детей старшего дошкольного возраста навыки эффективной социальной адаптации (умение общаться со сверстниками и старшими, умение преодолевать негативные эмоции, и т.д.) отрицательные позиции в отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры-демонстрации, демонстрации-обсуждения, игровых тесов, эксперимента, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков,	в течение года	Воспитатели старших групп

	соревнований, художественного слова.		
2.	Провести опрос детей на выявление особенностей восприятия проблемы, уровня информированности об аспектах наркотизма	ноябрь февраль	
3.	Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями «Мы растём здоровыми»	ноябрь	Ст. воспитатель Воспитатели возрастных групп
5.	Участие детей в городских мероприятиях по формированию ЗОЖ	по плану отдела дош. воспитания	
4. Работа с родителями			
1.	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркотической подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	в течение года	Заведующий. МДОУ, ст. медицинская сестра
2.	Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики»	в течение года	Заведующий МДОУ, ст. воспитатель, ст. медицинская сестра
4.	Оформить стенды и папки-передвижки: - «Дети и наркотики» - «Алкоголь и табак и дети несовместимы» - «На краю пропасти» «Почему это опасно» - «Как действуют наркотики на организм»	в течение года	Воспитатели старших групп

Календарь важных дат.

- 31 мая – День отказа от курения в России.
26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.
3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом.
29 октября – День отказа от алкоголя.
1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.