

Режим дня для детей в группе раннего возраста (1г. 6 мес.-3 года) холодный период

1.	Приём детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 – 8.30
4.	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность.	8.30 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность (игры– занятия по подгруппам)/самостоятельная игровая деятельность.	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30
6.	Второй завтрак.	9.30 – 9.40
7.	Подготовка к прогулке.	9.40 – 9.55
8.	Прогулка.	9.55 – 11.05
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.05 – 11.20
10.	Подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 11.50
11.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.50 – 12.00
12.	Дневной сон.	12.00 – 15.00
13.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.30
15.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.38
16.	Индивидуальная работа с детьми / досуговая деятельность/ самостоятельная игровая деятельность	15.38 – 16.10
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.10– 16.30
18.	Гигиенические процедуры	16.30 – 16.40
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40 – 19.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 206»
 О.В. Смирнова
 Приказ № 199 от 11.08.2022

Режим дня для детей в средней группе (3-5 лет)

холодный период

1.	Приём детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.10
2.	Утренняя гимнастика.	8.10- 8.20
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность.	8.40 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.30 – 9.50
6.	Второй завтрак	9.50 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке.	10.00 – 10.10
8.	Прогулка.	10.10 – 11.50
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.10
10.	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.35
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	12.35 – 12.45
12.	Дневной сон.	12.45 – 15.00
13.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.30
15.	Индивидуальная работа с детьми/ досуговая деятельность/ свободная игровая деятельность	15.30 – 16.25
16.	Подготовка к ужину, ужин.	16.25 – 16.45
17.	Самостоятельная деятельность, игра	16.45– 17.00
18.	Гигиенические процедуры.	17.05-17.10
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10 – 19.00

Заведующий МДОУ «Детский сад № 206»

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Смирнова

Приказ № 141 от 3.08.2022

Режим дня для детей в старшей группе (4-6 лет)

холодный период

1.	Приём детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.15
2.	Утренняя гимнастика.	8.15- 8.25
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.45
4.	Самостоятельная игровая деятельность.	8.45– 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.20
8.	Прогулка.	10.20 – 12.10
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
10.	Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.40
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	12.40 – 12.55
12.	Дневной сон.	12.55 – 15.00
13.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
15.	Организованная образовательная деятельность/ самостоятельная деятельность, игра	15.30 – 15.55
16.	Индивидуальная работа/ досуговая деятельность	15.55 – 16.25
17.	Подготовка к ужину, ужин.	16.25 – 16.45
18.	Гигиенические процедуры.	16.45-16.55
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 206»
/ О.В. Смирнова
Приказ № 144 от 31.08.2022

Режим дня для детей в подготовительной группе (5-7 лет)

холодный период

1.	Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20-8.35
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35- 8.50
4.	Подготовка к ООД	8.50 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
6.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
7.	Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
8.	Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00
9.	Прогулка.	11.00 – 12.20
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
11.	Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.50
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	12.50 – 13.00
13.	Дневной сон.	13.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
15.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.25
16.	Организованная образовательная деятельность/ самостоятельная игровая деятельность	15.25– 15.55
17.	Индивидуальная работа/ досуговая деятельность	15.55– 16.30
18.	Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 16.45
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.45 – 19.00